

15. Oktober 2009

## 17 Marathons hintereinander

**OFFENBURG. Cornelia und Hans-Jürgen Herde haben schier Gewaltiges vor: Im kommenden Sommer will das Ehepaar die 700 Kilometer lange Strecke von Offenburg nach Straubing laufend bewältigen – an 17 aufeinanderfolgenden Tagen. Das sind quasi 17 Marathons am Stück. Der Lauf ist eine Art Benefizveranstaltung: Es wird Geld gesammelt für die Aids-Hilfe Offenburg/Ortenaukreis, für die Aids-Hilfe in Niederbayern und für die Initiative "laufend helfen" aus Sinzheim, welche in diesem Jahr Geld für muskelkranke Kinder sammelt. Gesucht werden nun Mitläufer und Sponsoren.**

Cornelia Herde und ihr Ehemann Hans-Jürgen sind leidenschaftliche Läufer und sind gerne ehrenamtlich tätig: bei der Aids-Hilfe Offenburg/Ortenaukreis. Wie könnte man beides zusammenbringen, fragten sie sich – und kamen auf eine originelle Idee. "Ja, wir wollen im kommenden Juli und August von Offenburg nach Straubing laufen." Straubing in Niederbayern, an der Donau gelegen, ist ihre Heimat, Offenburg ihre Wahlheimat: Seit Längerem wohnen sie hier. Der Lauf ist alles andere als eine Schnapsidee – dafür sind beide zu seriös: Hans-Jürgen Herde ist Geschäftsführer bei der Firma AKG in Appenweiler, seine Frau Mitarbeiterin des Kanzlers der Hochschule Offenburg.

"Doch", sagt Cornelia Herde, "das ist eine ernste Sache." Auch wenn nicht alles bierernst zugehen soll. Gestartet wird am 27. Juli in Offenburg. Dann wird 17 Tage lang gelaufen. "So rund einen Marathon am Tag werden wir wohl unterwegs sein", sagt Cornelia Herde. Die Route: Haslach-Alpirsbach-Lossburg-Sulz-Rottweil-Villingen-Schwenningen. Ab Donaueschingen geht es dann an der Donau entlang über Tuttlingen, Ulm, Günzburg, Donauwörth, Ingolstadt, Kelheim und Regensburg nach Straubing. "Am Freitag, 13. August, werden wir dort beim Gäubodenvolksfest einlaufen."



cornelia herde | Foto: bz

Es ist nach dem Oktoberfest in München das größte Volksfest in Bayern. "Natürlich gibt es dann in einem der zahlreichen Festzelte bei Bier und Hendl einen zünftigen Ausklang" – wer andern hilft, darf sich auch selbst etwas Gutes tun. Unterwegs, das zeigt das Pensum, wird es durchaus sportlich zugehen – allerdings wird das Tempo so hoch sein, dass auch durchschnittliche Hobbyläufer mithalten können. Als solche empfindet sich Cornelia Herde (50): "Ich mag es gerne, lange Strecken zu laufen, bei gemäßigttem Tempo." So startete sie in diesem Jahr beim Berlin-Marathon und kam nach fünf Stunden und 26 Minuten ins Ziel. Auch an einem Ultralauf in

Thüringen über 73 Kilometer (12 Stunden) nahm sie bereits teil. Im Übrigen läuft sie seit zwei Jahren täglich(!). Ehemann Hans-Jürgen (53) war in Berlin ebenfalls dabei, aber anderthalb Stunden schneller. "Doch bei unserem Spendenlauf kommt es ja nicht auf Höchstgeschwindigkeit an, sondern auf den guten Zweck." Gesucht werden nun Sponsoren, die für den Benefizlauf ihre Schatulle öffnen: Eine Bronze-Medaille bekommt, wer 100 Euro spendet. Silber gibt's für 250 und Gold für 500 Euro. Dafür wird der Sponsorname bei allen möglichen Gelegenheiten erwähnt, auf der Homepage genauso wie auf den Flyern, mit denen bald für die gute Sache geworben wird. Willkommen sind zudem alle, die sich für eine oder mehrere Etappen dem Ehepaar Herde läuferisch anschließen wollen: "Schön, wenn auch sie den einen oder anderen Euro beisteuern."

Herdes haben die Tour schon generalstabsmäßig vorbereitet. Sie werden in einem von Bürstner kostenlos zur Verfügung gestellten Wohnmobil übernachten. Wer mitlaufen will, muss sich selbst um Anreise, Verpflegung und ein geeignetes Nachtlager kümmern. Der erlaufene Spendenbetrag kommt der Aids-Hilfe Offenburg/Ortenaukreis und jener in ihrer niederbayrischen Heimat zugute sowie der von dem Sinzheimer Ehepaar Brigitte und Rudolf Mahlburg ins Leben gerufenen, gemeinnützigen Initiative "laufend.helfen.de". Mahlburgs sind ständig sammelnd auf Achse, treten zudem als Organisatoren von Laufveranstaltungen auf, darunter auch der Baden-Badener Panoramalauf und der Eisweinlauf, der am 12. Dezember wieder über 65 Kilometer von Offenburg nach Baden-Baden führt.

Spendenlauf Spenden Treuhandkonto Herde, Stichwort "run4help700.17", Konto 100 43 77 156, Sparkasse Offenburg/Ortenau, BLZ 664 500 50; weitere Infos auch unter [www.laufendhelfen.de](http://www.laufendhelfen.de)

Autor: Hubert Röderer