

# Apropos: Laufen macht schlau ...

## Laufen und schlau ...

st vielleicht deshalb Cornelia Herde aus dem Kanzleramt zum „Streak-Runner“ geworden?

Wer Freude am Laufen findet und es einzurichten weiß, versucht in der Woche ein- oder zweimal auf die die Runde zu kommen. Wettkampforientierte Sportler treibt es sogar bis zu siebenmal zum Training. Doch selbst die haben in den allermeisten Fällen lauffreie Tage in ihrem Trainingsplan. Streakrunner aber versuchen, einen möglichen langen „Streak“ hinzulegen: Eine Serie ununterbrochener

Tage, an denen sie mindestens eine Meile (1,6 Kilometer) laufend zurück legen.

Natürlich ist der Trend – wie nicht anders zu erwarten – aus Amerika zu uns herübergeschwappt. Über Sinn oder Unsinn der Sache ließe sich trefflich streiten. Gemessen an allen Läufern oder Joggern, die es in Deutschland gibt, sind die Streakrunner auch eine verschwindend geringe Minderheit. In Deutschland sind es 70 Läufer, aus Baden-Württemberg kommen 17, eine davon ist unsere Kollegin Cornelia Herde.

Streak-Runner laufen also jeden Tag. Und wenn es heißt: jeden Tag, dann heißt das tatsächlich täglich. 365 Tage im Jahr, im Schaltjahr ein Tag mehr.

Unsere Kollegin ist nun seit dem 27. Dezember 2007 täglich laufend unterwegs. Bis jetzt konnten sie weder eine Bänderzerrung, noch eine geprellte Fußsohle, auch keine Rippenprellung und schon gar nicht eine Erkältung stoppen. Auch die Fußball-Europameisterschaft war kein Grund, nicht zu Laufen: So wurde einfach nach dem Spiel Portugal – Deutschland um 23.30 Uhr „zur Erholung“ ein Stündchen gejoggt, eingerahmt von den zahlreichen Autokorsos anlässlich des 2:3-Ergebnisses.

Und bald hat Frau Herde es geschafft, ihr Ziel für 2008: Der Einzug in die „Hall of Fame“. Aber sicher wird sie weiterlaufen...

Sind Streaker Bekloppte? Oder „nur“ laufsüchtig? Oder doch mit einem ganz besonders ausgeprägten „Psycho-Defekt“ geschlagen?

Hand aufs Herz – welcher leidenschaftliche Läufer ist schon „normal“, wie auch immer man diesen Zustand definieren will? Läufer sind in jeder Hinsicht in Bewegung, so dass eine Zustandsbeschreibung ihnen ohnehin nicht gerecht werden kann...

In diesem Sinne: Keep on running, Frau Herde!

MARTINA BRONNER

