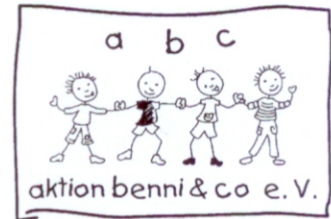


**aktion benni & co. e.V.**  
**Verein zur Förderung der Muskeldystrophie**  
**Duchenne - Forschung**



aktion benni & co. e.V.  
Nikolaistr. 2 44866 Bochum

Eheleute  
Cornelia und Hans-Jürgen Herde  
Schillerstr. 5

77654 Offenburg

Bochum, den 21.12.2010

**Ein ganz dickes Dankeschön....**

Liebe Eheleute Herde,

Weihnachten ist die besinnliche Zeit des Jahres. Was wäre Weihnachten, ohne jene Taten, die anderen Menschen Freude machen und Hilfe spenden. So erteilte uns gerade in dieser Zeit die wunderbare Nachricht von Brigitte und Rolf Mahlburg, dass wir eine großzügige Spende zu erwarten hätten. Denn „run4help“ hat „laufendhelfen.de“ am Erlös aus dem erfolgreichen Spendenlauf teilhaben lassen. Wir sind darüber sehr glücklich und möchten Ihnen im Namen unserer Kinder und den betroffenen Familien ganz herzlich danken.

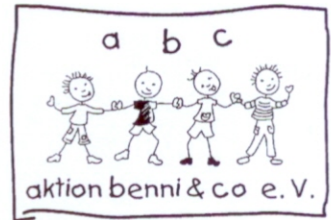
Die Diagnose Muskeldystrophie Duchenne verändert das Leben der Familien nicht nur schlagartig, sondern auch dauerhaft. Mühsam erlernte Fähigkeiten, wie das Laufen, schwinden bei Duchenne kranken Kindern in einem Alter von 6-7 Jahren und ein Rollstuhl wird nötig. Arm- und Rumpfmuskulatur werden ebenfalls schwächer. Herz- und Lungenfunktion sind auch betroffen. Mit Fortschreiten der Erkrankung belastet der steigende Pflegeaufwand die betroffenen Familien stark.

Muskeldystrophie Duchenne ist derzeit nicht heilbar. Verschiedene Therapieansätze, Kortison, komplizierte Operationen und Aufklärung tragen zu einer Verbesserung der Lebensqualität bei und verlangsamen den Verlauf.

Um die Lebenssituation von Duchenne kranken Menschen zu verbessern und eine Zukunft möglich zu machen, wurde 1996 aktion benni & co e. V. durch Familie Over, deren Sohn Benni an Muskeldystrophie Duchenne erkrankt ist, gegründet.

Seitdem ist aktion benni & co e. V. stetig gewachsen und hat sich entsprechend den Ansprüchen der betroffenen Familien entwickelt. Die Ansprüche gelten:

**aktion benni & co. e.V.**  
**Verein zur Förderung der Muskeldystrophie**  
**Duchenne - Forschung**



- a) **Der Forschung:** Die Forschung möge Therapien und Heilung für die betroffenen Menschen hervorbringen. Dazu bedarf es der Wissenschaft, Innovation und Förderung. Aktion benni hat mit den gesammelten Spendengeldern einige Forschungsprojekte forcieren können. Auch wenn die Forschung Fortschritte macht, so sterben die Duchenne erkrankten im frühen Erwachsenenalter.
- b) **Der Aufklärung:** Eine frühe Aufklärung und einfühlsame Beratung kann das Leiden der betroffenen Familien zwar nicht ausschalten, aber den Umgang mit der Erkrankung und mit dem Kind erleichtern.
- c) **Dem Austausch:** Der Austausch mit gleichfalls betroffenen Familien spendet Trost. Gegenseitige Hilfestellungen und regelmäßige Treffen unter den Duchenne Jungen können die Lebensqualität verbessern.
- d) **Der Öffentlichkeitsarbeit:** Über Spenden, Fördermittel, ehrenamtliche Leistungen konnte die Arbeit von benni & co e. V. möglich gemacht werden. Ständige Überlegungen, wie die Öffentlichkeit auf das Schicksal von muskelkranken Kindern aufmerksam gemacht werden kann, beansprucht einen großen Teil unserer Arbeit.
- e) **Projekten:** Mit psychologischen und sozialen Projektangeboten möchten wir die Probleme im Hier und Jetzt für die Duchenne Familien aufgreifen

Die Arbeit von aktion benni & co e. V. muss nachhaltig und dauerhaft gesichert sein, daher wurde im Jahr 2010 die **Deutsche Duchenne Stiftung** errichtet. Zu dieser Entwicklung haben alle bisherigen Spender, Sponsoren, Förderer und das Herzblut vieler betroffener Duchenne Familien in Deutschland beigetragen.

Wir danken Ihnen für die Unterstützung an [laufendhelfen.de](http://laufendhelfen.de) wünschen Ihnen weiterhin erfolgreiche Läufe im Dienst der guten Sache.

Mit herzlichen Grüßen

Silvia Hornkamp  
Geschäftsführerin